

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 «Ромашка» города Белёва Тульской области

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Организации
Протокол №4 от 25.02.2021 г.

РАССМОТРЕНО:
Советом родителей (законных
представителей) несовершеннолетних
обучающихся
протокол №3 от 24.02.2021 г.



УТВЕРЖДЕНО:

приказом МБДОУ «Детский сад
№4 «Ромашка» от 25.02.2021 г. №5

Заведующий

Е.А. Жарова

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №4 «Ромашка» города Белёва Тульской области (далее - ДОУ) является локальным нормативным актом ДОУ и разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 № 30384), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

1.2. Режим занятий ДОУ составляется ежегодно, утверждается приказом заведующего ДОУ.

1.3. Положение разработано с целью соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ, обеспечения условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

1.4. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ.

2.1. Организация работает по пятидневной рабочей неделе, выходные суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 10,5 часов с 7.30 до 18.00. часов.

3. Режим дня в ДОУ

2.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям воспитанников и способствовать их гармоничному развитию, составляется ДОУ самостоятельно и утверждаться приказом заведующего ежегодно.

2.2. Продолжительность прогулки составляет не менее 3 часов в день. Прогулки могут организовываться в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом воспитанников домой. При неблагоприятных климатических условиях (температуре ниже минус 15 градусов и скорости движения воздуха более 7м/с) продолжительность прогулки может сокращаться. В дождливые, ветреные и морозные дни прогулка не проводится.

2.3. Время приема пищи воспитанниками определяется по нормам, установленным в таблице 4 приложения 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

2.4. Продолжительность дневного сна в ДОУ для детей 1-3 лет составляет не менее 3 часов, для детей 4-7 лет – не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.5. Ежедневно организуется утренняя зарядка продолжительность не менее 10 минут.

3. Организация воспитательно-образовательного процесса в ДОУ

3.1. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников, образовательной программы дошкольного образования ДОУ. Утверждается ежегодно (при необходимости в течение года могут вноситься изменения) приказом заведующего ДОУ.

Занятия в ДОУ начинаются не ранее 8.00., оканчиваются не позднее 17.00.

Продолжительность занятий для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут
- от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В теплое время года допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Перерыв во время занятий для гимнастики составляет не менее 2 минут. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

3.2. Образовательная деятельность для детей от 5 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает нормативов, указанных в пункте 3.1. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО (электронных средств обучения) на занятии с детьми 5-7 лет не должна превышать:

- интерактивная доска – 20 минут суммарно в день и не более 7 минут на занятии;
- персональный компьютер – 20 минут суммарно в день и не более 15 минут на занятии.

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании пособий на печатной основе гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва между занятиями. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

3.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

3.6. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период: первые две недели с начала посещения учреждения и в зависимости от степени тяжести адаптации детей.

3.7. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания детей в ДООУ.

4. Организация физического воспитания в ДООУ

4.1. Физическое воспитание в ДООУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности составляет не менее 1 часа в день.

4.3. В ДООУ используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры и другие.

4.4. Физкультурные, физкультурно – оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в группе.

Показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период.

Без ветра	При скорости ветра до 5м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
-9	-6	-3

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию может организовываться на открытом воздухе.

4.6. С целью организации профилактических и противоэпидемических мероприятий осуществляется распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности воспитанника к медицинской группе для занятий физической культурой.

4.7. Администрацией ДООУ ведется документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от возраста и состояния здоровья, за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой.

4.8. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются спортивное оборудование и инвентарь, расположенный в группах и спортивных площадках в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

4.9. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для воспитанников от 1 до 3 лет – не более 10 мин.,
- для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 мин.,
- для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 мин.,
- для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 мин.,
- для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

4.10. Один раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5-7 лет могут организовываться на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.11. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания воспитанника основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДОО. При организации закаливания соблюдаются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей воспитанников.

Назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) проводятся с учетом состояния здоровья детей.

4.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Ответственность.

5.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в период пребывания воспитанников в ДОО, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ.

5.2. ДОО несёт ответственность за соответствие и выбор форм, средств, методов обучения и воспитания, за организацию образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ДОО.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 478519357309756050099488516109733769846488198462

Владелец Жарова Елена Анатольевна

Действителен с 13.09.2022 по 13.09.2023